

## Šajā publikācijā

---

[Par ko ir šis projekts?](#)

---

[Projekta rokasgrāmatas testēšana](#)

---

[Projekta metožu kataloga testēšana](#)

---

[Kontaktinformācija](#)

---

## Par ko ir šis projekts?

"Projektu "Labākie draugi" finansē Eiropas Savienība. Tajā piedalās 6 organizācijas no 6 Eiropas valstīm: Lielbritānijas, Latvijas, Francijas, Austrijas, Grieķijas un Itālijas. Tiek prognozēts, ka Eiropas valstu sabiedrībā šobrīd notiekošo demogrāfisko pārmaiņu rezultātā palielināsies gados vecāko iedzīvotāju skaits. Tieši tādēļ projekts "Labākie draugi" koncentrējas uz šo faktoru, lai nepieļautu vecākās paaudzes izolāciju un atstumtību. Tiks izstrādāta inovatīva mācību programma, kas veicina starppaaudžu komunikāciju un mācīšanos kopā – jaunākā paaudze un seniori, kopīgi darbojoties dažādās aktivitātēs un pasākumos.

## Projekta rokasgrāmatas testēšana

Apmācību rokasgrāmatas testēšana norisinājās 2022.gada aprīlī, noslēdzoties projektā iesaistīto mācībām Lielbritānijā. Dalībnieki, kas piedalījās apmācībās, sagatavoja scenāriju pilottestēšanas darbnīcām, un šie darbnīcu pilottestēšanas pasākumi laika posmā no 2022. gada jūnija līdz oktobrim notika katrā partnervalstī.

*Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.*





## DALĪBNIĒKU PIEREDZE

Apmācību rokasgrāmatas testēšana tika veikta Grieķijā, Francijā, Latvijā, Itālijā, Austrijā un Lielbritānijā. Tajā piedalījās vairāk nekā 110 dalībnieki, tajā skaitā aprūpes centru darbinieki, pedagogi, sociālie darbinieki un brīvprātīgie, kas ikdienā strādā ar veciem cilvēkiem vai tos atbalsta sabiedriskās aktivitātēs. Sesiju laikā dalībnieki "pārbaudīja" vairākus moduļus (ja ne visu rokasgrāmatu), un tika veikta to rūpīga vērtēšana. Novērtējums un atsauksmes bija ļoti pozitīvas, un visi dalībnieki apgalvoja, ka vēlas realizēt daudz vairāk starppaaudžu aktivitāšu, kā arī bija apņēmības pilni tas izmantot praksē un ar tām dalīties.



**"Esmu ļoti priecīgs, ka varu organizēt dažādas starppaaudžu aktivitātes savā darba vietā"**

**"Būtu lieliski, ja informācija par apmācībām spētu sasniegt pēc iespējas vairāk cilvēkus"**

**"Tas bija brīnišķīgi un interesanti"**

**Labi izveidota rokasgrāmata, kas atbilst to cilvēku vajadzībām, kurus interesē šī tēma"**

Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## DALĪBNIĒKU PIEREDZE

**"Šis bija brīnišķīgs  
projekts!"**

**"Interesanta  
satikšanās, kurai  
pateicoties, uzzināju  
par jaunu  
metodoloģiju un  
pieeju mācībām.  
Tāpat tā bija laba  
iespēja paplašināt  
savu redzesloku  
starpaaudžu  
jautājumos"**



Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu..



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Kopā ar projekta partneriem esam izstrādājuši metožu katalogu, kas ietver materiālu/spēļu piedāvājumu, ko varēs izmantot aprūpes centru darbinieki, sociālie darbinieki, pedagogi, kā arī ikviens, kas strādā ar vecajiem cilvēkiem, sadarbībā iesaistot bērnus. Šis metožu katalogs palīdzēs plānot un īstenot daudzas starppaaudžu mācību programmas.

Tieši spēles kā sadarbības veids ir izvēlēts tādēļ, ka tās var viegli pielāgot vecāka gadagājuma cilvēku vajadzībām un spējām, sadarbojoties ar maziem bērniem. Tāpat mēs esam ņēmuši vērā to, ka metožu katalogam un spēļu piedāvājumam ir jābūt viegli pieejamam tiem, kas organizē vai veic starppaaudžu aktivitātes, kā arī to lietošanai nākotnē ir jābūt pēc iespējas mazākām izmaksām, padarot projekta rezultātus ilgtspējīgus.

Projekta aktivitāšu ietvaros tika testēts metožu katalogs un spēles. Testā piedalījās vairāk nekā 180 dalībnieku. To vidū bija veci cilvēki un bērni vecumā no 4 līdz 5 gadiem, sociālie aprūpētāji un pedagogi.

Metožu katalogā ietvertā satura izvērtēšana notika pēc katras aktivitātes, kurās piedalījās vecākā gadagājuma cilvēki, bērni un pedagogi. Tas bija nepieciešams labāku rezultātu sasniegšanai.

Atsauksmes, kas balstītas uz vērtējumiem, bija ļoti pozitīvas. Gan bērni, gan vecie cilvēki bija ļoti motivēti un aktīvi.

Pedagogiem un aprūpes darbiniekiem ļoti patika dažādas spēles, jo tām bija vairāki ieguvumi un rezultāti, piemēram:

- Atmiņas trenēšana
- Sociālo prasmju attīstība
- Sociālā komunikācija
- Sensorās iemaņas
- Veiklības un koncentrēšanās spēju uzlabošana

Pedagogi, sociālās aprūpes darbinieki un seniori bija pārsteigti par to, cik bērni ātri iesaistās aktivitātēs un ir ieinteresēti visā, kas notiek un tiek piedāvāts. Jāpiebilst, ka pat Covid-19 pandēmija nav spējusi ietekmēt bērnu vitalitāti un socializācijas spējas – viņi ir gatavi iesaistīties it visā, nekautrējoties komunicēt. Vairāki ģipari aktivitāšu laikā pat nespēja noticēt, ka vecums un gadi nav šķērslis, lai spēlētu spēles un aktīvi darbotos kopā.

## DALĪBNIĒKU PIEREDZE

**“Tas bija  
aizraujošs un  
atraktīvs  
projekts!”**

**“Galvenā atziņa -  
mēs varam būt  
draugi, pat ja  
mums ir atšķirīgs  
vecums”**

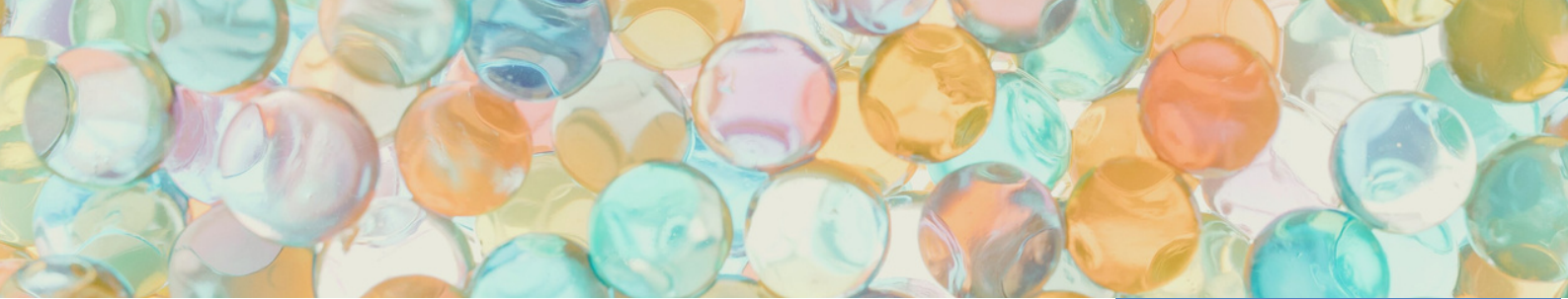
**“Es jutos ļoti  
laimīgs”**

**“Esmu ieguvis  
neticami daudz  
gan sev, gan  
savam darba”**

Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## DALĪBNIĒKU PIEREDZE

---



**“Labākie draugi ir  
vislabākais  
projekts!”**



**“Es jutos kā bērns”**

Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu..



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## DALĪBNIKU PIEREDZE

---

**"Iegūtais mācībās  
sniegs  
noderīgas  
metodes un  
idejas, kuras  
centīsimies  
pielietot  
savās  
ikdienas  
aktivitātēs  
turpmāk"**

Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu..



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



---

# Kontaktinformācija

## **Projekta koordinators**

POINT EUROPA  
Cornwall, UK  
Kontaktpersona:  
Michelle  
Mauder  
michelle.mauder@pointeuropa.org

## **Partnerorganizācijas**

Gulbenes novada pašvaldība: Gulbene, Latvija  
Kontaktpersona: Lauris Šķenders  
lauris.skenders@gulbene.lv

Centro Per Lo Sviluppo Creativo Danilo Dolci: Palermo,  
Itālija Kontaktpersona: Marta Galvano  
marta.galvano@danilodolci.org

Pistes Solidaires: Pau, Francija  
Kontaktpersona: Jutta Faller  
jutta@pistes-solidaires.fr

Symplexis: Athens, Grieķija  
Kontakti: info@symplexis.eu

Kinderbetreuungseinrichtung / Kindervilla: Innsbruck,  
Austrija  
Kontaktpersona: Ovagem Agaidyan  
office@kindervilla.info

MĀJASLAPA [HTTPS://BESTFRIENDSPROJECT.EU](https://bestfriendsproject.eu)  
[FACEBOOK#BESTFRIENDSPROJECT](https://facebook.com/bestfriendsproject)

Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union