

**Projekts “Esi vesels Bānīša zemē!” Nr. 4.1.2.2/1/24/I/002**

***Garīgo veselību un kognitīvo funkciju veicinošas mūzikas terapijas nodarbības sociālās aprūpes centros***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pasākuma nosaukums** | **Skaits** | **Īstenošanas laiks un vieta, ilgums** | **Aptuvenais dalībnieku skaits un raksturojums** |
| Mūzikas terapijas nodarbības sociālās aprūpes centros un dienas aprūpes centrā. | 96 nodarbības  | Īstenošanas laiks/ ilgums:No 2025. gada aprīlim līdz 2026. gada decembrim, datumus saskaņojot ar pasūtītāju, kopā 96 nodarbības. Vienas nodarbības ilgums vismaz 1 stunda (60 minūtes).Īstenošanas vieta un nodarbību skaits:**24 nodarbības - Gulbenes novada sociālās aprūpes centrs “Siltais”,** Siltais, Līgo pagasts, Gulbenes novads.**24 nodarbības- Gulbenes novada sociālās aprūpes centra “Siltais” struktūrvienība "Dzērves",** Daukstu pagasts, Gulbenes novads.1. **nodarbības - Gulbenes novada sociālās aprūpes centrs „Jaungulbenes Alejas",** Jaungulbenes pagasts, Gulbenes novads
2. **nodarbības - Gulbenes novada dienas aprūpes centrs**, Dzirnavu ielā 7a, Gulbene, Gulbenes novads.
 | ~ 15-20 dalībnieki vienā nodarbībā |

**NODARBĪBU APRAKSTS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mērķis:** | * lielās un smalkmotorikas kustību attīstība, rokas/ acu koordinācijas, organizētu ritmisku kustību, galvas kustības u.c. attīstība;
* klausīšanās spēju, apzinātas dzirdes attīstība, vokālas verbalizācijas attīstība, valodas sapratnes, artikulācijas, imitācijas un žestu sapratnes veicināšana un attīstība;
* attiecību, mijattiecību ar terapeitu, personālu un citiem pacientiem sapratne, prasmju dot un ņemt, uzklausīt, neapjukt u.c. izpratne, attīstīt spēles iemaņas, patstāvības sajūtu, motivāciju;
* mazināt agresiju, bailes, trauksmi u.c.
 |
| **Tēmas:***(Iespējams papildināt)* | Pasīvās (receptīvā) un aktīvās (radošā) mūzikas terapijas metožu izmantošana:* mūzikas klausīšanās,
* vokālas un instrumentālas improvizācijas,
* kustības.
 |
| **Nepieciešamie speciālisti:** | Vismaz viena persona, kura atbilst sekojošām prasībām:* Mg. veselības aprūpē, mākslas terapeits mūzikas terapijā
 |
| **Inventārs un aprīkojums** | Pasākumam nepieciešamo aprīkojumu un inventāru nodrošina pakalpojuma sniedzējs. |
| **Papildu prasības:** | Nodarbību kompleksa noslēgumā veikt nodarbību izvērtējumu, sasniegtos rezultātus, dot ieteikumus turpmākiem veselību veicinošiem pasākumiem.Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina nodarbībās iesaistīto dalībnieku uzskaite. |

**CITAS PRASĪBAS**

\*cenā jāietver visas izmaksas, kas tieši un netieši saistītas ar pakalpojuma nodrošināšanu, tajā skaitā visi piemērojamie nodokļi un valsts noteiktie obligātie maksājumi, nodevas pakalpojuma pilnīgai un kvalitatīvai izpildei.

\*Pakalpojuma sniedzējs nodrošina dalībnieku reģistrēšanu Pasūtītāja sagatavotā reģistrācijas lapā.

|  |  |
| --- | --- |
| **Vārds, uzvārds, ieņemamais amats** | Zane Ozola-Ozoliņa, vecākā projekta vadītāja |
| **Tālrunis** | 64473249 |
| **e-pasta adrese** | zane.ozola-ozolina@gulbene.lv |

**Kontaktpersona**

*Cenu aptauja norisinās prioritārā virziena "Veselības veicināšana un aprūpe" 4.1.2. specifiskā atbalsta mērķa “Uzlabot*

*vienlīdzīgu un savlaicīgu piekļuvi kvalitatīviem, ilgtspējīgiem un izmaksu ziņā pieejamiem veselības aprūpes, veselības*

*veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, uzlabojot veselības aprūpes sistēmu efektivitāti un izturētspēju” 4.1.2.2.. pasākuma “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai” projekta “Esi vesels Bānīša zemē!” Nr. 4.1.2.2/1/24/I/002 ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un Valsts budžeta līdzekļiem.*