Apstiprinu

Sporta pārvaldes vadītājs

L. Krēmers

**SPORTA CENTRS 1.ZĀLE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LAIKS** | **PIRMDIENA** | **OTRDIENA** | **TREŠDIENA** | **CETURTDIENA** | **PIEKTDIENA** | **SESTDIENA** |
| **7:00 – 8:00** |  | **Basketbols**  *A.Brūniņš* |  | **Basketbols**  *A.Brūniņš* |  |  |
| **8:30-9:10** | 7.G | 7.B | 9.I | 6.G | 9.U |  |
| **9:20-10:00** | 7.G | 7.U |  | 11.B | 9.U |  |
| **10:10-10:50** |  | 8.B | 9.E | 7.U | 10.U/10.B |  |
| **11:00-11:40** | 9.I |  | 6.I | 7.U |  |  |
| **11:50-12:30** | 9.I |  |  | 9.G |  |  |
| **12:40-13:20** |  | 8.I | 7.G | 6.U |  |  |
| **13:30-14:10** | 9.B | 9.U | 7.I | 7.B | 9.B |  |
| **14:20-15:00** | 9.B | 6.N | 7.I | 7.B | 9.G |  |
| **15:05-15:45** |  |  |  |  | 9.G |  |
| **Basketbols** **MT - 1**  **15:30 – 16:30**  *O. Vīksna* | | **Basketbols** **MT – 5**  **BJSS VFS**  **15:30 – 17:00**  *S. Dzērve, I.Lūsis* | **Basketbols** **MT - 1**  **15:30 – 16:30**  *O. Vīksna* | **BJSS VFS**  **15:00 – 18:00**  *I.Lūsis* | **Basketbols** **MT - 5**  **16:30 – 18:00**  *S. Dzērve* | **Basketbols**  **BUKI**  **10:00 – 12:00**  *R. Gabrāns, O. Vīksna* |
| **Basketbols** **MT – 6, MT - 7**  **BJSS VFS**  **16:30 – 18:00**  *S. Dzērve, I.Lūsis, O. Vīksna* | | **Basketbols** **MT - 6**  **17:00 – 18:30**  *S. Dzērve* | **BJSS VFS**  **15:30 – 17:00**  *I.Lūsis* | **Vieglatlētika MT -4,**  **MT – 6**  **15:00 – 18:00**  *V. Mezītis* | **Basketbols**  **BUKI**  **18:00 – 20:00**  *R. Gabrāns, O. Vīksna* |  |
| **Basketbols BUKI**  **BJSS VFS**  **18:30 – 20:30**  *R. Gabrāns, I.Lūsis* | | **Basketbols**  **BUKI**  **18:30 – 20:30**  *R. Gabrāns, O. Vīksna* | **Volejbols** **MT – 4**  **16:30 – 18:00**  *L. Ķikuste* | **Basketbols** **MT - 5**  **16:00 – 17:30**  *S. Dzērve* |  |  |
|  | |  | **Basketbols**  **BUKI**  **18:30 – 20:30**  *R. Gabrāns, O. Vīksna* | **Basketbols** **MT - 6**  **17:30 – 19:00**  *S. Dzērve* |  |  |
|  | |  |  | **Basketbols**  **BUKI**  **19:00 – 21:00**  *R. Gabrāns* |  |  |

Apstiprinu

Sporta pārvaldes vadītājs

L. Krēmers

**SPORTA CENTRS 2.ZĀLE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LAIKS** | **PIRMDIENA** | **OTRDIENA** | **TREŠDIENA** | **CETURTDIENA** | **PIEKTDIENA** | **SESTDIENA** |
| **8:30-9:10** | 7.I |  |  | 6.I |  |  |
| **9:20-10:00** |  |  |  | 6.I | 8.U |  |
| **10:10-10:50** | 6.G | 6.E | 6.B |  | 6.U |  |
| **11:00-11:40** | 6.G | 6.E | 6.B | 6.B | 6.U |  |
| **11:50-12:30** |  |  | 10.U/10.B | 12.G/12.B |  |  |
| **12:40-13:20** |  |  | 6.U | 12.G/12.B | 8.G |  |
| **13:30-14:10** | 6.B |  | 6.U | 9.E | 11.B |  |
| **14:20-15:00** | 6.B | 11.U | 12.G/12.B | 9.E | 11.B |  |
| **15:05-15:45** |  | 12.U |  |  |  |  |
| **Volejbols** **SSG**  **15:00 – 16:20**  *Ā. Samsonova* | | **Volejbols** **MT – 6**  **15:30 – 17:30**  *S.Vīcupa - Ulme* | **Volejbols** **MT – 1,**  **BJSS VFS**  **15:00 – 16:20**  *Ā. Samsonova, L.Ķikuste, I. Lūsis* | **Volejbols** **MT - 1**  **15:00 – 16:20**  *Ā. Samsonova, L.Ķikuste* | **Volejbols** **MT - 1**  **15:00 – 16:20**  *Ā. Samsonova* | **Basketbols**  **10:00 – 13:00**  *A.Brūniņš* |
| **Volejbols** **MT - 1**  **16:30 – 17:50**  *L. Ķikuste* | | **Volejbols** **MT – 3,**  **MT - 4**  **17:00 – 19:00**  *L. Ķikuste, S.Vīcupa - Ulme* | **Volejbols** **MT – 3,**  **MT – 6**  **BJSS VFS**  **16:30 – 18:30**  *Ā. Samsonova, S.Vīcupa – Ulme, I.Lūsis* | **Volejbols** **MT – 3,**  **MT - 4**  **16:30 – 18:00**  *Ā. Samsonova, L.Ķikuste* | **Volejbols** **MT – 4**  **16:30 – 17:50**  *S.Vīcupa - Ulme* |  |
| **Volejbols** **SMP – 1, MT - 6**  **18:30 – 20:30**  *Ā. Samsonova, L.Ķikuste* | | **Volejbols** **SMP - 1**  **19:00 – 21:00**  *L. Ķikuste* | **Volejbols** **SMP – 1**  **BJSS VFS**  **18:30 – 20:30**  *L. Ķikuste, I.Lūsis* | **Volejbols** **SMP - 1**  **19:00 – 21:00**  *L. Ķikuste* | **Volejbols** **MT – 6,**  **SMP – 1**  **17:50 – 19:20**  *L. Ķikuste* |  |

Apstiprinu

Sporta pārvaldes vadītājs

L. Krēmers

**TRENAŽIERU ZĀLE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMDIENA** | **OTRDIENA** | **TREŠDIENA** | **CETURTDIENA** | **PIEKTDIENA** | **SESTDIENA** |
| **08:00 – 20:00\***  **Gulbenes novada iedzīvotāji** | **08:00 – 20:00\***  **Gulbenes novada iedzīvotāji** | **08:00 – 20:00\***  **Gulbenes novada iedzīvotāji** | **08:00 – 20:00\***  **Gulbenes novada iedzīvotāji** | **08:00 – 20:00\***  **Gulbenes novada iedzīvotāji** | **10:00 – 14:00\***  **Gulbenes novada iedzīvotāji** |
| **08:00 – 15:00**  **Fitnesa treniņi**  *A.Šulca* |  |  | **08:00 – 15:00**  **Fitnesa treniņi**  *A.Šulca* |  |  |
| **15:00 – 16:00**  **Fitnesa treniņi**  **14 - 16 gadi**  *A.Šulca* |  |  | **15:00 – 16:00**  **Fitnesa treniņi**  **14 - 16 gadi**  *A.Šulca* |  |  |
|  | **18:00 – 20:00**  **CrossFit**  **(Galda spēļu zāle)**  *J. Ginevičs* |  | **18:00 – 20:00**  **CrossFit**  **(Galda spēļu zāle)**  *J. Ginevičs* |  |  |
| **18:00 – 20:00**  **BJSS VFS**  *I.Lūsis* | **15:30 – 17:00**  **BJSS VFS**  *I.Lūsis* | **15:30 – 20:30**  **BJSS VFS**  *I.Lūsis* | **16:30 – 18:00**  **BJSS VFS**  *I.Lūsis* |  |  |

**\* Paralēli pēc grafika norisinās fitnesa treniņi un Gulbenes novada BJSS treniņi!**

**!!! Lūgums sadarboties, savstarpēji netraucēt un cieņu vienam pret otru!!!**

\*\* **iespējamas izmaiņas (atkarīgs no sacensību kalendāra)**