Apstiprinu

Sporta pārvaldes vadītājs

L. Krēmers

**SPORTA CENTRS 1.ZĀLE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LAIKS** | **PIRMDIENA** | **OTRDIENA** | **TREŠDIENA** | **CETURTDIENA** | **PIEKTDIENA** | **SESTDIENA** |
| **7:00 – 8:00** |  | **Basketbols***A.Brūniņš* |  | **Basketbols***A.Brūniņš* |  |  |
| **8:30-9:10** | 7.G  | 7.B | 9.I | 6.G  | 9.U |  |
| **9:20-10:00** | 7.G  | 7.U |  | 11.B  | 9.U  |  |
| **10:10-10:50** |   | 8.B  | 9.E  | 7.U | 10.U/10.B  |  |
| **11:00-11:40** | 9.I  |  | 6.I  | 7.U  |   |  |
| **11:50-12:30** | 9.I |  |   | 9.G  |  |  |
| **12:40-13:20** |  | 8.I | 7.G  | 6.U  |   |  |
| **13:30-14:10** | 9.B  | 9.U | 7.I  | 7.B  | 9.B  |  |
| **14:20-15:00** | 9.B  | 6.N  | 7.I  | 7.B  | 9.G  |  |
| **15:05-15:45** |  |  |  |  | 9.G |  |
| **Basketbols** **MT - 1****15:30 – 16:30***O. Vīksna* | **Basketbols** **MT – 5****BJSS VFS****15:30 – 17:00***S. Dzērve, I.Lūsis* | **Basketbols** **MT - 1****15:30 – 16:30***O. Vīksna* | **BJSS VFS****15:00 – 18:00***I.Lūsis* | **Basketbols** **MT - 5****16:30 – 18:00***S. Dzērve* | **Basketbols****BUKI** **10:00 – 12:00***R. Gabrāns, O. Vīksna* |
| **Basketbols** **MT – 6, MT - 7****BJSS VFS****16:30 – 18:00***S. Dzērve, I.Lūsis, O. Vīksna* | **Basketbols** **MT - 6****17:00 – 18:30***S. Dzērve* | **BJSS VFS****15:30 – 17:00***I.Lūsis* | **Vieglatlētika MT -4,****MT – 6****15:00 – 18:00***V. Mezītis* | **Basketbols****BUKI** **18:00 – 20:00***R. Gabrāns, O. Vīksna* |  |
| **Basketbols BUKI** **BJSS VFS****18:30 – 20:30***R. Gabrāns, I.Lūsis* | **Basketbols****BUKI** **18:30 – 20:30***R. Gabrāns, O. Vīksna* | **Volejbols** **MT – 4****16:30 – 18:00***L. Ķikuste* | **Basketbols** **MT - 5****16:00 – 17:30***S. Dzērve* |  |  |
|  |  | **Basketbols****BUKI** **18:30 – 20:30***R. Gabrāns, O. Vīksna* | **Basketbols** **MT - 6****17:30 – 19:00***S. Dzērve* |  |  |
|  |  |  | **Basketbols****BUKI** **19:00 – 21:00***R. Gabrāns* |  |  |

Apstiprinu

Sporta pārvaldes vadītājs

L. Krēmers

**SPORTA CENTRS 2.ZĀLE**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LAIKS** | **PIRMDIENA** | **OTRDIENA** | **TREŠDIENA** | **CETURTDIENA** | **PIEKTDIENA** | **SESTDIENA** |
| **8:30-9:10** | 7.I |  |  | 6.I |  |  |
| **9:20-10:00** |  |  |  | 6.I | 8.U |  |
| **10:10-10:50** | 6.G | 6.E | 6.B |  | 6.U |  |
| **11:00-11:40** | 6.G | 6.E | 6.B | 6.B | 6.U |  |
| **11:50-12:30** |  |  | 10.U/10.B | 12.G/12.B  |  |  |
| **12:40-13:20** |  |  | 6.U | 12.G/12.B | 8.G |  |
| **13:30-14:10** | 6.B |  | 6.U | 9.E | 11.B |  |
| **14:20-15:00** | 6.B | 11.U | 12.G/12.B | 9.E | 11.B |  |
| **15:05-15:45** |  | 12.U |  |  |  |  |
| **Volejbols** **SSG****15:00 – 16:20***Ā. Samsonova* | **Volejbols** **MT – 6****15:30 – 17:30***S.Vīcupa - Ulme* | **Volejbols** **MT – 1,****BJSS VFS****15:00 – 16:20***Ā. Samsonova, L.Ķikuste, I. Lūsis* | **Volejbols** **MT - 1****15:00 – 16:20***Ā. Samsonova, L.Ķikuste* | **Volejbols** **MT - 1****15:00 – 16:20***Ā. Samsonova* | **Basketbols****10:00 – 13:00***A.Brūniņš* |
| **Volejbols** **MT - 1****16:30 – 17:50***L. Ķikuste* | **Volejbols** **MT – 3,** **MT - 4****17:00 – 19:00***L. Ķikuste, S.Vīcupa - Ulme* | **Volejbols** **MT – 3,** **MT – 6****BJSS VFS****16:30 – 18:30***Ā. Samsonova, S.Vīcupa – Ulme, I.Lūsis* | **Volejbols** **MT – 3,** **MT - 4****16:30 – 18:00***Ā. Samsonova, L.Ķikuste* | **Volejbols** **MT – 4****16:30 – 17:50***S.Vīcupa - Ulme* |  |
| **Volejbols** **SMP – 1, MT - 6****18:30 – 20:30***Ā. Samsonova, L.Ķikuste* | **Volejbols** **SMP - 1****19:00 – 21:00***L. Ķikuste*  | **Volejbols** **SMP – 1****BJSS VFS****18:30 – 20:30***L. Ķikuste, I.Lūsis* | **Volejbols** **SMP - 1****19:00 – 21:00***L. Ķikuste* | **Volejbols** **MT – 6,****SMP – 1****17:50 – 19:20***L. Ķikuste* |  |

Apstiprinu

Sporta pārvaldes vadītājs

L. Krēmers

**TRENAŽIERU ZĀLE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMDIENA** | **OTRDIENA** | **TREŠDIENA** | **CETURTDIENA** | **PIEKTDIENA** | **SESTDIENA** |
| **08:00 – 20:00\*****Gulbenes novada iedzīvotāji** | **08:00 – 20:00\*****Gulbenes novada iedzīvotāji** | **08:00 – 20:00\*****Gulbenes novada iedzīvotāji** | **08:00 – 20:00\*****Gulbenes novada iedzīvotāji** | **08:00 – 20:00\*****Gulbenes novada iedzīvotāji** | **10:00 – 14:00\*****Gulbenes novada iedzīvotāji** |
| **08:00 – 15:00****Fitnesa treniņi***A.Šulca* |  |  | **08:00 – 15:00****Fitnesa treniņi***A.Šulca* |  |  |
| **15:00 – 16:00****Fitnesa treniņi****14 - 16 gadi***A.Šulca* |  |  | **15:00 – 16:00****Fitnesa treniņi****14 - 16 gadi***A.Šulca* |  |  |
|  | **18:00 – 20:00****CrossFit****(Galda spēļu zāle)***J. Ginevičs* |  | **18:00 – 20:00****CrossFit****(Galda spēļu zāle)***J. Ginevičs* |  |  |
| **18:00 – 20:00****BJSS VFS***I.Lūsis* | **15:30 – 17:00****BJSS VFS***I.Lūsis* | **15:30 – 20:30****BJSS VFS***I.Lūsis* | **16:30 – 18:00****BJSS VFS***I.Lūsis* |  |  |

**\* Paralēli pēc grafika norisinās fitnesa treniņi un Gulbenes novada BJSS treniņi!**

**!!! Lūgums sadarboties, savstarpēji netraucēt un cieņu vienam pret otru!!!**

\*\* **iespējamas izmaiņas (atkarīgs no sacensību kalendāra)**