

ERGOTERAPEITA ATZINUMS PAR PERSONAS MĀJOKĻA VIDES PIEEJAMĪBU

NR. 2

12.12.2023.

Personas Vārds, uzvārds: PERSONA 2

Personas kods:

Adrese: Gulbene, Brīvības iela 24-16

Diagnoze:

1. Persona pa dzīvokli pārvietojas ar bimanuālo riteņkrēslu ar mugurējo piedziņu, ir samazināts muskuļu spēks, ir izteikti gaitas un līdzsvara traucējumi, ierobežots roku satvēriens. Riteņkrēsla izmantošana ir vienīgais mobilitātes nodrošināšanas veids personas dzīvesvietā un ārpus dzīvokļa, pārvietošanās aktivitāti dzīvokli persona veic ar minimālu asistēšanu.
2. Pārsēšanās aktivitātē (gulta/krēsls/riteņkrēsls) persona ir daļēji atkarīgs.
3. Augšējās ķermeņa daļas apģērbšanas aktivitātē - neatkarīgs; apakšējās ķermeņa daļas apģērbšanas aktivitātē - daļēja asistēšana; augšējās ķermeņa daļas tualetē – minimāla asistēšana; mazgāšanās aktivitātē – nepieciešama totāla asistēšana; ēšanas aktivitātē - neatkarīgs.
4. Dzīvoklis atrodas daudzdzīvokļu mājas 2. stāvā, mājā nav lifts.
5. Uz otro stāvu var nokļūt pa kāpņu telpā esošajām kāpnēm.
6. Personai nepieciešams regulāri doties uz ārstniecības iestādēm;
7. Persona ir sabiedriski aktīva, taču fiziskās vides ierobežojums- kāpnes liedz personai būt aktīvam sabiedrības loceklim.
8. Kāpšanas pa kāpnēm aktivitātē – totāli atkarīgs.
9. Personai nav iespējams izkļūt ārpus mājās bez citas personas totālas asistēšanas.

Resursi: Ģimenes locekļi.

SLĒDZIENS PAR FIZISKĀS VIDES NOVĒRTĒJUMU:

Ņemot vērā personas spējas lietot riteņkrēslu, kā arī sabiedriski aktīvo dzīvesveidu un lai persona patstāvīgi spētu izkļūt / iekļūt savā dzīvoklī, **nepieciešams uzstādīt kāpņu telpā diagonālo pacelāju, kuras platformas izmērs ir 550-600 × 700-750 mm.** Pacelāja uzstādīšana personai uzlabos resocializāciju, nokļūšanu uz ārstniecības iestādēm, paaugstinās personas dzīves kvalitāti, uzlabos produktivitātes un brīvā laika aktivitāšu veikšanu.

Sertificēts ergoterapeits

Artis Ruiss

ERGOTERAPEITA ATZINUMS PAR PERSONAS MĀJOKĻA VIDES PIEEJAMĪBU

NR. 1

12.12.2023.

Personas Vārds, uzvārds: PERSONA 5

Personas kods:

Adrese: Gulbene, Skolas iela 1-5

Diagnoze:

1. Persona pa dzīvokli pārvietojas ar bimanuālo riteņkrēslu ar mugurējo piedziņu, ir samazināts muskuļu spēks un slodzes tolerance. Riteņkrēsla izmantošana ir vienīgais mobilitātes nodrošināšanas veids personas dzīvesvietā un ārpus dzīvokļa, pārvietošanās aktivitāti dzīvoklī persona veic ar minimālu asistēšanu.
2. Pārsēšanās aktivitātē (gulta/krēsls/riteņkrēsls) persona ir daļēji atkarīgs.
3. Augšējās ķermeņa daļas apģērbšanas aktivitātē - neatkarīga; apakšējās ķermeņa daļas apģērbšanas aktivitātē - daļēja asistēšana; augšējās ķermeņa daļas tualetē – minimāla asistēšana; mazgāšanās aktivitātē – nepieciešama totāla asistēšana; ēšanas aktivitātē - neatkarīga.
4. Dzīvoklis atrodas daudzdzīvokļu mājas 2. stāvā, mājā nav lifts.
5. Uz otro stāvu var nokļūt pa kāpņu telpā esošajām kāpnēm.
6. Personai nepieciešams regulāri doties uz ārstniecības iestādēm;
7. Persona ir sabiedriski aktīva, taču fiziskās vides ierobežojums - kāpnes liedz personai būt aktīvam sabiedrības loceklim.
8. Kāpšanas pa kāpnēm aktivitātē – totāli atkarīga.
9. Personai nav iespējams izklūt ārpus mājās bez citas personas totālas asistēšanas.

Resurss: Ģimenes locekļi.

SLĒDZIENS PAR FIZISKĀS VIDES NOVĒRTĒJUMU:

Nemot vērā personas spējas lietot riteņkrēslu, kā arī sabiedriski aktīvo dzīvesveidu un lai persona patstāvīgi spētu izklūt / iekļūt savā dzīvoklī, **nepieciešams uzstādīt kāpņu telpā diagonālo pacelāju, kuras platformas izmērs ir 550-600 × 700-750 mm.** Pacelāja uzstādīšana personai uzlabos resocializāciju, nokļūšanu uz ārstniecības iestādēm, paaugstinās personas dzīves kvalitāti, uzlabos produktivitātes un brīvā laika aktivitāšu veikšanu.

Sertificēts ergoterapeits

Artis Ruiss

ERGOTERAPEITA ATZINUMS PAR PERSONAS MĀJOKĻA VIDES PIEEJAMĪBU

NR. 4

12.12.2023.

Personas Vārds, uzvārds: PERSONA 3

Personas kods:

Adrese: Gravas 3, Lejasciema pagasts, Gulbenes novads

Diagnoze:

1. Persona pa mājokli minimālas distances pārvietojas bez riteņkrēsla, garākas distances nepieciešams bimanuālais riteņkrēslu ar mugurējo piedziņu, jo personai ir ierobežotas spējas pārvietoties, samazināta slodzes tolerance, izteiktas locītavu deformācijas, ierobežots plaukstu locītavu satvēriena spēks. Riteņkrēsla izmantošana ir vienīgais mobilitātes nodrošināšanas veids personai ārpus mājokļa.
2. Pārsēšanās aktivitātē (gulta/krēsls/riteņkrēsls) persona ir neatkarīga.
3. Augšējās ķermeņa daļas apģērbšanas aktivitātē – neatkarīga; apakšējās ķermeņa daļas apģērbšanas aktivitātē – minimāla asistēšana; augšējās ķermeņa daļas tualetē – neatkarīga; mazgāšanās aktivitātē – nepieciešama totāla asistēšana; ēšanas aktivitātē - neatkarīga.
4. Mājoklis atrodas 1. stāvā, mājā nav lifts.
5. Fiziskās vides barjera pie mājas ieejas - kāpnes ar 2 pakāpieniem;
6. Personai nepieciešams regulāri doties uz ārstniecības iestādēm;
7. Personai nav iespējams veikt personīgo higiēnu bez citas personas totālas asistēšanas.
8. Kāpšanas pa kāpnēm aktivitātē – totāli atkarīgs.
9. Personai nav iespējams izklūt ārpus mājās bez citas personas totālas asistēšanas.

Resurss: Ģimenes locekļi.

SLĒDZIENS PAR FIZISKĀS VIDES NOVĒRTĒJUMU:

Pašaprūpes un brīvā laika aktivitātes (pamatojoties uz Starptautisko funkcionēšanas, nespējas un veselības klasifikāciju), nav iespējams patstāvīgi mazgāties vannas istabā. Lai paaugstinātu personas pašaprūpes aktivitātes neatkarības līmeni, nepieciešams:

1. Vannas istabas vietā vienā stūrī izveidot mazgāšanās zonu (grīdu ar slīpu noteci), mazgāšanās zonā dušas vietai ir jābūt vienā līmenī ar pārējās telpas grīdu;
2. Vannas istabā ieklāt grīdu ar neslidīgām grīdas flizēm vai citu neslidīgu un ūdens izturīgu materiālu un mazgāšanās zonā izveidot hidroizolāciju;
3. Mazgāšanās zonā uzstādīt ūdensmaisītāju ar paceļamo krāna rokturi;
4. Uzstādīt dušas klausules statīvu, ar regulējumu augstumu;

5. Mazgāšanās zonā, uzstādīt pie sienas stiprināmu dušas krēslu ar stabiliem roku balstiem, kurus var pacelt uz augšu, uzstādīšanas augstums 80-85 cm no grīdas līmeņa, dušas krēsla uzstādīšanas augstums 470-500 mm no grīdas līmeņa;
6. Mazgāšanās zonu norobežot ar dušas sienu;
7. Uzstādīt izlietni 80-85 cm no grīdas līmeņa, ar jaucējkrānu, ar brīvu piekļūšanu pie tās;
8. Uzstādīt klozetpodu, kas būtu 47 cm augstumā no grīdas līmeņa, ar brīvu piekļūšanu pie tā no priekšpusēs un abiem sāniem;
9. Klozetpodam blakus uzstādīt 2 paceļamus rokturus, ar garumu 600-800 mm, to augstums 750-800 mm, kas stiprināmi pie grīdas

Kā arī, lai persona patstāvīgi spētu izkļūt / iekļūt mājoklī, nepieciešams pie ieejas durvīm esošo trepju augšējo laukumu palielināt līdz izmēram 1,5 × 1,6 m, lai personai būtu pietiekošs manevrēšanas laukums atverot un aizverot durvis, arī nepieciešams uzstādīt pie mājas ieejas durvīm uzbrauktuvi (pandusu) ar minimālo slīpumu 8% (1:12), kopējais platums minimums 90 cm, jo pie mājas ārdurvīm ir kāpnes ar 2 pakāpieniem ar kopējo augstumu 32 cm.

Šie pielāgojumi uzlabos personas pašaprūpes aktivitāšu neatkarības līmeni, paaugstinās personas dzīves kvalitāti, uzlabos produktivitātes, pašaprūpes un brīvā laika aktivitāšu veikšanu.

Sertificēts ergoterapeits

Artis Ruiss

ERGOTERAPEITA ATZINUMS PAR PERSONAS MĀJOKĻA VIDES PIEEJAMĪBU

NR. 3

12.12.2023.

Personas Vārds, uzvārds: PERSONA 4

Personas kods:

Adrese: Stāķi, 17-22, Stradu pagasts, Gulbenes novads

Diagnoze:

1. Persona pa dzīvokli minimālas distances pārvietojas bez riteņkrēsla, garākas distances pārvietojas ar bimanuālo riteņkrēslu ar mugurējo piedziņu ar asistenta palīdzību, jo ir samazināts muskuļu spēks, samazināta slodzes tolerance, izteikti gaitas un līdzsvara traucējumi, ierobežots plaukstu locītavu satvēriena spēks. Riteņkrēsla izmantošana ir vienīgais mobilitātes nodrošināšanas veids personai ārpus dzīvokļa.
2. Pārsēšanās aktivitātē (gulta/krēsls/riteņkrēsls) persona ir daļēji atkarīgs.
3. Augšējās ķermeņa daļas apģērbšanas aktivitātē – daļēji atkarīgs; apakšējās ķermeņa daļas apģērbšanas aktivitātē - totāla asistēšana; augšējās ķermeņa daļas tualetē – minimāla asistēšana; mazgāšanās aktivitātē – nepieciešama totāla asistēšana; ēšanas aktivitātē - neatkarīgs.
4. Dzīvoklis atrodas daudzdzīvokļu mājas 2. stāvā, mājā nav lifts.
5. Uz otro stāvu var nokļūt pa kāpņu telpā esošajām kāpnēm.
6. Personai nepieciešams regulāri doties uz ārstniecības iestādēm;
7. Persona ir sabiedriski aktīva, taču fiziskās vides ierobežojums- kāpnes liedz personai būt aktīvam sabiedrības loceklim.
8. Kāpšanas pa kāpnēm aktivitātē – totāli atkarīgs.
9. Personai nav iespējams izkļūt ārpus mājās bez citas personas totālas asistēšanas.

Resurss: Ģimenes locekļi.

SLĒDZIENS PAR FIZISKĀS VIDES NOVĒRTĒJUMU:

Ņemot vērā personas nepieciešamību apmeklēt ārstniecības iestādes, lai patstāvīgi spētu izkļūt / iekļūt savā dzīvoklī, **nepieciešams uzstādīt kāpņu telpā diagonālo pacēlāju, kuras platformas izmērs ir 750-800 × 950-1000 mm.** Pacēlāja uzstādīšana personai uzlabos resocializāciju, nokļūšanu uz ārstniecības iestādēm, paaugstinās personas dzīves kvalitāti, uzlabos produktivitātes un brīvā laika aktivitāšu veikšanu.

Sertificēts ergoterapeits

Artis Ruiss